

École primaire Louis-Lafortune

Année scolaire 2018-2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

27 août - 25 fév.
24 sept. - 25 mars
22 oct. - 22 avril
19 nov. - 20 mai
17 déc. - 17 juin
28 janv.

Crème de champignons
Enchiladas au poulet
Maïs en grains
Cubes d'ananas

Soupe à l'oignon
Tortellinis sauce rosée
Salade César
Croustillant aux pommes

Soupe minestrone
Pain de viande glacé
Riz aux herbes
Salade d'épinards et radis
Pouding au chocolat

Crème de légumes
Pâté au saumon, sauce aux oeufs
Cubes de courge butternut
Yogourt avec céréales

Crème de brocoli
Burger de poulet grillé
Quartiers de pommes de terre
Macédoine Prince Édouard
Brownie aux haricots noirs

Semaine 2

03 sept. - 04 fév.
01 oct. - 04 mars
29 oct. - 01 avril
26 nov. - 29 avril
07 janv. - 27 mai

Soupe poulet et légumes
Pain plat croque-soleil (œufs, fromage, jambon, sauce hollandaise)
Crudités et trempette
Quartiers d'orange ou mandarine

Soupe aux lentilles
Lasagne sauce à la viande
Légumes Montego
Pouding au caramel

Soupe orientale
Poulet teriyaki
Vermicelles de riz
Chou-fleur au paprika
Petite galette à l'avoine

Soupe cultivateur
Bœuf bourguignon
Orge pilaf
Julienne de carottes jaunes
Clafoutis aux framboises

Soupe paysanne
Pizza pepperoni de dinde et fromage
Salade de légumes
Trottoir à la mangue

Semaine 3

10 sept. - 11 fév.
08 oct. - 11 mars
05 nov. - 08 avril
03 déc. - 06 mai
14 janv. - 03 juin

Soupe poulet et vermicelles
Burger de bœuf
Salade de macaroni
Salade de chou
Pouding à la vanille

Soupe aux légumes
Spaghetti sauce bolognaise
Salade César
Salade de fruits

Potage Crécy
Poulet Général Tao
Nouilles cantonaises
Brocoli à l'orange
Renversé aux ananas

Soupe poulet et nouilles
Pâté chinois
Salade du chef
Gélatine au jus de fruits

Soupe bœuf et orge
Pennes poulet pesto
Légumes grillés
Coupe de yogourt et petits fruits

Semaine 4

17 sept. - 18 fév.
15 oct. - 18 mars
12 nov. - 15 avril
10 déc. - 13 mai
21 janv. - 10 juin

Crème de courge
Sandwich chaud au poulet
Purée de pommes de terre
Petits pois verts
Verre de raisins

Soupe tomates et riz
Macaroni au fromage et au thon
Edamames et carottes jaunes
Pain aux bananes

Potage Du Barry
Chili à la dinde
Chips de tortillas
Salade Mesclun
Yogourt aux fraises

Soupe aux pois
Bouchées de poulet croustillantes
Quartiers de pommes de terre
Carottes aux herbes
Cubes de melon

Soupe poulet et quinoa
Pizza pepperoni de dinde et fromage
Salade italienne
Croustade aux poires

Prix du menu du jour : (comprend la soupe, le plat principal, le lait ou le jus et le dessert)

5,35 \$

Soupe : 1,30 \$
Lait 200 ml : 1,30 \$
Lait au chocolat, 200ml : 1,50 \$
Assiette et boisson : 4,70 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria. L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria :

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**
- soit avec le **montant en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas**.

Prix pour 10 jetons : 52,50 \$

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.