

École primaire Louis-Lafortune

Année scolaire 2017-2018



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

28 août 26 fév.
25 sept. 26 mars
23 oct. 23 avril
20 nov. 21 mai
18 déc. 18 juin
29 janv.

Soupe poulet et légumes
Pita à l'italienne
Salade verte et chou rouge
Fleurons de brocoli

Soupe aux lentilles
Macaroni sauce tomate gratiné
Salade César
Petits pois

Crème de poulet
Burger de boeuf
Salade de macaroni
Tomate et salade

Soupe cultivateur
Fricadelle de poisson
Pommes de terre rissolées
Maïs au beurre
Salade de chou

Crème de brocoli
Pizza pepperoni de dinde et fromage
Salade jardinière
Légumes Montego

Semaine 2

04 sept. 05 fév.
02 oct. 05 mars
30 oct. 02 avril
27 nov. 30 avril
08 janv. 28 mai

Crème de champignons
Doigts de poulet
Quartiers de pommes de terre au paprika fumé
Crudités et trempette
Salade du marché

Soupe paysanne
Pâté chinois
Salade de betteraves

Soupe orientale
Assiette chinoise
(2 pilons de poulet, macaroni chinois)
Légumes sautés
Salade d'épinards

Crème de légumes
Spaghetti sauce à la viande
Salade César
Rondelles de carottes aux herbes

Soupe tomates et quinoa
Sandwich au poulet chaud
Purée de pommes de terre
Petits pois

Semaine 3

11 sept. 12 fév.
09 oct. 12 mars
06 nov. 09 avril
04 déc. 07 mai
15 janv. 04 juin

Soupe poulet et vermicelles
Boulettes suédoises
Nouilles aux œufs persillées
Macédoine
Salade du chef

Soupe aux pois
Filet de poisson croustillant
Riz multigrain
Salade de carottes
Légumes au four

Potage Crécy
Pizza pepperoni de dinde et fromage
Salade César
Duo de haricots

Soupe minestrone
Tortellini sauce rosée
Courgettes grillées au four
Salade César

Soupe bœuf et orge
Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime
Pommes de terre rissolées
Légumes Montego
Salade verte et chou rouge

Semaine 4

18 sept. 19 fév.
16 oct. 19 mars
13 nov. 16 avril
11 déc. 14 mai
22 janv. 11 juin

Crème de tomate
Quiche jambon et cheddar
Salade de chou
Rondelles de carottes aux herbes

Soupe aux légumes
Lasagne à la viande
Salade César

Soupe poulet et nouilles
Bœuf bourguignon
Purée de pommes de terre
Edamame et carottes jaunes
Salade italienne

Crème de courge
Vol-au-vent à la dinde
Salade du marché
Fleurons de brocoli

Soupe à l'oignon
Bifteck sauce lyonnaise
Purée de pommes de terre
Chou-fleur grillé
Salade méditerranéenne

Prix du menu du jour : (comprend la soupe, le plat principal, le lait ou le jus et le dessert)
5,25 \$

Soupe : 1,30 \$
Lait 200 ml : 1,25 \$
Lait au chocolat, 200ml : 1,45 \$
Assiette et boisson : 4,60 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria. L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria :

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) ltée»**
- soit avec le **montant en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas.**

Prix pour 10 jetons: 51,50 \$

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.